

## **ACTIVIDAD EN FAMILIA PUNTA ENTINAS-SABINAR**

La actividad de senderismo visita la zona de las marismas de las Entinas en el Paraje Natural de Punta Entinas Sabinar en Almerimar, El Ejido (Almería).

**Datos Técnicos:**

**Distancia:** 8 Km.                   **Duración:** 3'30 horas.

**Dificultad:** Baja.

**Concentración:** 9:30 en los Aparcamientos previos a la entrada a Entinas.

**Fecha:** 18 de noviembre del 2017

### **Descripción de actividad**

El sendero rodea el paraje por el GR-92 e iremos dando explicaciones sobre el paraje con respecto a su flora y fauna durante el recorrido.

En primer lugar nos dirigiremos hacia la playa para ver los depósitos de Posidonia mediterránea, para seguidamente recorrer las Charcas interiores y disfrutar de la fauna y flora de la zona. Nos introduce en una zona dunar que nos separa de la costa, poblada por *lentiscos* y *sabinas* que nos guiarán por todo el sendero. Podremos observar gran variedad de aves tanto acuáticas, como limícolas y con suerte algún *águila pescadora* que habitan en este paraje.

En el Paraje Natural de Punta Entinas- Sabinar encontraremos tras las Marismas, un cordón de dunas que anteceden a la propia playa de gravas y arenas, conformando un interesante ecosistema costero donde predominan formaciones faunísticas y vegetales de interés. Entre las primeras destacamos más de 150 especies de aves censadas tales como la *garza*, *flamenco*, *aboceta*, *cormorán patos porrón águila pescadora*, ligadas al medio acuático además de otras especies limícolas y esteparias como la *ortega* y el *alcaraván*.

La formación vegetal más interesante del espacio es la protagonizada por la *Entina* (lentisco) y la *Sabina Mora*, que le dan nombre este paraje natural. Este matorral arbustivo llega a alcanzar un elevado porte, protegiendo a otras especies herbáceas de menor tamaño por donde discurre una importante colonia de vertebrados.

Las superficies desecadas de charcas y marismas, presentan una vegetación típicamente *halófila*, debido a las duras condiciones del suelo.

Subiremos a la zona conocida como los Alcores, donde observaremos de nuevo las charcas desde un punto de vista elevado que nos da una perspectiva más real de la Reserva Natural.

No os olvidéis los prismáticos.